

Директор  
 от общеобразовательного учреждения  
 МБОУ "Субашинская СОШ"  
 Куркина Светлана Ф.И.  
 Нуф

по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**  
 с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023  
 Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,45	0,06	12,52	54
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>64,19</b>	<b>19,29</b>	<b>19,65</b>	<b>84,45</b>	<b>598</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,80	239
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,04	0,01	8,29	34
АКТ 2019	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	1,07	2,80	25
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>64,19</b>	<b>18,39</b>	<b>20,67</b>	<b>84,36</b>	<b>609</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>64,19</b>	<b>19,00</b>	<b>19,20</b>	<b>81,98</b>	<b>583</b>

	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	210
	<b>Напитки на выбор:</b>					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
			0,08	0,02	8,88	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>19,64</b>	<b>15,83</b>	<b>82,01</b>

### ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	160/5	3,54	8,59	23,53	188
	<b>Напитки на выбор:</b>					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15	0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
			0,45	0,06	12,52	54
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,30	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,19</b>	<b>19,14</b>	<b>19,42</b>	<b>82,26</b>

### СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,90	8,67	42,80	304
	<b>Напитки на выбор:</b>					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01	0,01	7,20	29
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180			11,79	47
			0,01	0,01	9,50	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>17,28</b>	<b>19,50</b>	<b>82,36</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



*Директор*  
 общеобразовательного учреждения  
 МБОУ «Сувашская школа»  
 Нурмухаметова 90.11,  
*НУ*

по организации питания  
 АО «Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани»  
 А.К. Агапова

**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г  
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>№ Сб.рец Наименование продуктов</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,60	4,00	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,10	2,10	5,10	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,19</b>	<b>19,16</b>	<b>19,70</b>	<b>83,69</b>	<b>593</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,48	0,05	12,71	55
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>64,19</b>	<b>19,08</b>	<b>19,31</b>	<b>79,90</b>	<b>577</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,30	35,20	312
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>64,19</b>	<b>18,93</b>	<b>19,29</b>	<b>84,33</b>	<b>595</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
		10					

<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/777		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,53	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>64,19</b>	<b>17,88</b>	<b>19,62</b>	<b>87,60</b>	<b>612</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/77		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>64,19</b>	<b>17,99</b>	<b>17,14</b>	<b>78,75</b>	<b>550</b>

<b>СУББОТА</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Масло растительное	10					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/777		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>18,98</b>	<b>19,77</b>	<b>77,54</b>	<b>569</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Директор  
 общеобразовательного учреждения

МБОУ "Вудашская СОШ"  
 Вурнацкая Наталья Ю.Н.

по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 К. Агапова

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
 с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

**№ Сб.рей Наименование продуктов**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
Морковь свежая порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№302/2015 г Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		7,99	10,10	50,29	324
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,80</b>	<b>20,73</b>	<b>89,83</b>	<b>633</b>

**ВТОРНИК**

ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,10	6,14	11,28	109
Свекла отварная (тёртая)	40					
Морковь свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК Картофель запеченный	180		5,21	8,60	42,52	273
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2021 г Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	1,6	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,86</b>	<b>18,06</b>	<b>103,64</b>	<b>667</b>

**СРЕДА**

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,13	6,18	8,33	99
Помидоры свежие порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,53</b>	<b>19,90</b>	<b>79,84</b>	<b>583</b>

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК 2023 г Салат - бар	100		1,94	6,20	8,10	97
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Огурцы свежие порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/5		10,00	4,80	11,05	130
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>21,25</b>	<b>16,72</b>	<b>88,31</b>	<b>595</b>

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г Салат - бар	100		1,98	6,16	8,06	97
Помидоры свежие порциями	40					

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,59	26,43	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
ТТК 2021 г	Печенье сдобное шоколадное	1шт/15	1,21	3,62	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,46</b>	<b>17,74</b>	<b>80,97</b>

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>22,21</b>	<b>21,96</b>	<b>73,55</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

Директор  
общеобразовательного учреждения

*МБОУ "Суданская ООШ"*  
*Нурмухамедова Ф.Н.*



Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания "Казани"  
С.А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**


№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК 2023 г	100		2,21	6,14	9,57	103
	40					
	40					
	10					
	5					
	5					
	60/40		4,6	4	5,23	75
ТТК 2020 г	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 202/2015 г	180/77		0,07	0,13	7,40	31
ТТК 2021 г	2шт/30		2,1	2,1	5,1	47
ТТК 2021 г	25/25		3,15	0,45	23,55	114
		<b>64,19</b>	<b>18,90</b>	<b>18,18</b>	<b>93,98</b>	<b>618</b>
		<b>Итого:</b>				
<b>ВТОРНИК</b>						
ТТК 2023 г	100		2,18	6,21	10,10	106
	40					
	40					
	10					
	5					
	5					
	80/10		11,2	4,45	18,5	158
ТТК 2022 г	180		3,94	5,59	26,43	175
№ 312/2015 г	180/7		0,02	0,01	7,19	29
ТТК 2021 г	25/25		3,15	0,45	23,55	114
		<b>64,19</b>	<b>20,49</b>	<b>16,71</b>	<b>85,77</b>	<b>582</b>
		<b>Итого:</b>				
<b>СРЕДА</b>						
ТТК 2023 г	100		1,69	6,18	7,21	92
	40					
	40					
	10					
	5					
	5					
	50/200		17,01	15,11	38,20	370
ТТК 2021 г	180/7/5		0,05	0,01	7,35	31
ТТК 2021 г	1шт/15		1,03	2,07	11,12	67
ТТК 2021 г	25/25		3,15	0,45	23,55	114
		<b>64,19</b>	<b>22,93</b>	<b>23,82</b>	<b>87,43</b>	<b>674</b>
		<b>Итого:</b>				
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
ТТК 2023 г	100		2,07	6,21	11,81	112
	40					
	40					
	10					
	5					
	5					
	90/10		8,39	7,66	9,72	143
ТТК 2023 г	180		7,95	6,48	50,25	291
№ 302/2015	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2021 г	25/20		2,9	0,4	21,3	103
		<b>64,19</b>	<b>21,38</b>	<b>20,76</b>	<b>100,49</b>	<b>680</b>
		<b>Итого:</b>				
<b>ПЯТНИЦА</b>						
№ 532/2013 г	70		0,28	0,28	6,86	34
	100		2,42	6,16	9,18	103

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,98</b>	<b>14,41</b>	<b>78,70</b>

**СУББОТА**

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	6,18	9,1	101
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	6,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>21,15</b>	<b>17,71</b>	<b>90,01</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

